WELLNESS - SPA

nidum

MASSAGES & RITUALS

massaggi & rituali

Un regalo per il corpo e per lo spirito

NIDUM è la nostra SPA.
Un nido di armonia, bellezza e gioia.
Attraverso i rituali a base di fieno e fiori di montagna vi promettiamo un momento di intenso benessere e di distensione.

Nei prodotti alpini Hobepergh e Trehs si ritrovano due mondi: la storia millenaria della medicina popolare delle alpi con i suoi ingredienti naturali, incontra moderne tecnologie e ricerche scientifiche all'avanguardia.

Un legame tra Ricerca e Forza della Natura con un concetto unico di sostenibilità ed efficacia; cosmetici sinceri e territoriali con una visione a lungo termine per un futuro sostenibile della nostra terra.

Orari

Rituali, massaggi e trattamenti
14.00 - 20.00 (chiuso la domenica)

Saune e bagno a vapore
15.30 - 20.00

Private SPA
20.00 - 23.00

Prenotazione ingresso SPA
L'ingresso è su prenotazione ed consentito solamente ai maggiori di 14 anni. Prenota al ricevimento.

Prenotazioni & disdetta dei trattamenti
Le prenotazioni dei massaggi e dei trattamenti possono essere effettuate presso la reception dell'hotel. È possibile disdire o cambiare gli appuntamenti prenotati presso la SPA entro e non oltre le 22,00 del giorno precedente in caso contrario verrà addebitato l'intero importo del trattamento prenotato. In caso di ritardo, il trattamento finirà sempre nell'orario previsto per non penalizzare l'ospite successivo.

Rilassatevi e mettetevi a vostro agio

Vi preghiamo di presentarvi in accappatoio, ciabatte e senza gioielli circa 5 minuti prima dell'inizio del vostro trattamento. Sorseggiate in tutta tranquillità una tisana distensiva!

Massaggi e rituali corpo

peeling e rituali detossinanti

scrub alpino

30 min 45euro
Un trattamento express con sali alle erbe dell'altopiano di Asiago e cera d'api per rimuovere le cellule in eccesso, le impurità cutanee e idratare la pelle.

trattamento detossinante - esfoliante

60 min 80euro
Grazie ai Fieni e alle Erbe HöbePergh questo trattamento ha un'azione disintossicante e facilita l'eliminazione delle tossine, donando il giusto equilibrio al corpo. Ideale per trovare l'armonia perfetta e il benessere fisico. Il trattamento prevede uno scrub alle erbe alpine e cera d'api, un impacco al fango fieno e un breve massaggio.

trattamento depurativo con cuscino al fieno caldo

60 min 80euro
Per detossinare, depurare e riattivare il metabolismo.
Il corpo si prepara a ricevere il trattamento con la spazzolatura a cui segue l'applicazione di estratto prezioso di erbe alpine e l'avvolgimento di un caldo cuscino di fieno nella zona del fegato. Il rituale depurativo si chiude con un piacevole massaggio all'olio detossinante. (Il trattamento richiede un tempo di preparazione preventiva e deve essere prenotato con min. 2 ore di anticipo).

esperienza alpina di benessere

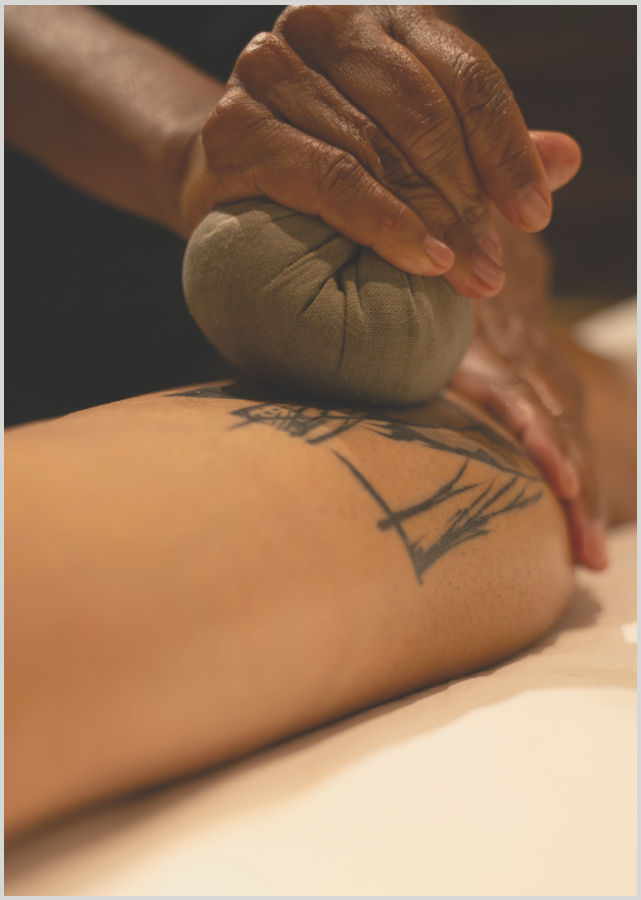
rituale antistress del montanaro

60 minuti 100euro
I bagni di fieno da millenni aiutano a decontratturare e distendere le fasce muscolari. Dopo la spazzolatura un estratto destressante viene applicato sulla schiena e seguito dall'avvolgimento in un cuscino di fieno che avvolge tutto il corpo. Il massaggio rilassante di chiusura ti donerà nuovo vigore.
(Il trattamento richiede un tempo di preparazione preventiva e deve essere prenotato con min. 2 ore di anticipo).

trattamento nutrimento profondo ai burri d'alpeggio

60 min 80 euro
Trattamento con crema ai burri e fieno,
applicazione e avvolgimento con maschera nutrimento profondo e infine massaggio con emulsione preziosa.

rituale corpo con fagottini semplici al fieno



75 min 120euro
Una benefica spazzolatura del corpo precede un massaggio eseguito con fagottini caldi di fieno ed erbe alpine imbevuti in olio ed estratti officinali.

Favorisce l'eliminazione delle tossine, scioglie le tensioni e rilassa profondamente corpo e mente. (Il trattamento richiede un tempo di preparazione preventiva e deve essere prenotato con min. 2 ore di anticipo)

rituale rilassante schiena

60 min 100euro
Trattamento estremamente efficace nel rilassare ed alleviare i dolori muscolari di schiena e cervicale. Prevede una spazzolatura localizzata, un'applicazione di estratto prezioso di erbe alpine e di un caldo cuscino di fieno. Infine, un massaggio agli olii caldi, donerà una sensazione di immediato sollievo e rilassamento.

massaggi classici

massaggio all'olio di pino cembro

50 min 75 euro
Massaggio avvolgente con olio caldo al pino mugo.
Attiva la circolazione cutanea e conferisce alla pelle elasticità e luminosità. L'essenza di pino mugo dona naturalmente un profondo senso di calma donando pace benessere.

massaggio rilassante

50 min 75 euro
Massaggio rilassante eseguito con manovre dolci e avvolgenti che inducono un profondo stato
di benessere, rilassa la muscolatura, stimola la circolazione e aiuta a ritrovare la calma interiore.

massaggio rilassante schiena

25 min 50 euro
Massaggio da 25 minuti per ritrovare benessere concentrandosi sulla schiena.

massaggio gambe

25 min 50 euro
Massaggio rilassante per gambe e piedi. Stimola la circolazione sanguigna che dà una sensazione di leggerezza, studiata per alleviare la fatica e drenare i liquidi in eccesso.

after sport

massaggio sportivo

50 min 80 euro
Un massaggio dedicato a chi cerca un trattamento più energico. Agisce intensamente sulla muscolatura sciogliendo le contratture e distendendo i muscoli di tutto il corpo

rituale gambe leggere

50 min 80 euro
Il trattamento ideale per le gambe affaticate dopo una giornata di sport, o semplicemente stanche.
Stimola la circolazione sanguigna, ha un effetto drenante e allevia le tensioni. Il rituale gambe leggere prevede uno scrub, un impacco caldo, e un massaggio gambe con il leg gel rifrescante.

Trattamenti viso

tutta la bellezza della natura

trattamento liftante intensivo anti-aging al germoglio di riso

50min 80euro
Un trattamento prezioso ad effetto immediato e liftante: utilizzando i germogli di riso integrale iodinamico, questo trattamento agisce come un botox naturale per rigenerare e rivitalizzare la pelle. Bio Surice è una linea unica al mondo che ripristina gli strati dell'epidermide per risultati duraturi e visibili.

trattamento viso idratante profondo

50min 80euro
Il trattamento idratante idrata e nutre in profondità gli strati dell'epidermide; la pelle appare vellutata e luminosa. Adatto a tutti i tipi di pelle, anche le più sensibili.

viso esfoliante rigenerante

50min 80euro
Un trattamento prezioso ad effetto immediato e liftante: utilizzando i germogli di riso integrale iodinamico, questo trattamento agisce come un botox naturale per rigenerare e rivitalizzare la pelle. Bio Surice è una linea unica al mondo che ripristina gli strati dell'epidermide per risultati duraturi e visibili.

bella in un lampo

visto distensivo illuminante

30min 55euro
L'effetto glow è garantito dalla maschera a base di alginati e al massaggio viso

viso antistress

30min 55euro
La digitopressione aiuta subito a rilassarsi e abbandonarsi alle mani della terapista.
Il massaggio che segue farà il resto.

pacchetti

prenotando un programma spa prima dell'arrivo
usufruirete di uno sconto del 10%
pacchetti per persona

un giorno per me

1 scrub alpino 30'
1 massaggio rilassante 50'
1 trattamento viso antistress 30'
~~175 euro~~ 158 euro

speciale viso

1 trattamenti liftante antiage 50'
1 trattamento viso idratante profondo 50'
1 linfodrenaggio viso 30'
~~205 euro~~ 180 euro

total body

1 trattamento viso idratante profondo 50'
1 rituale gambe leggere 50'
1 rituale rilassante schiena
~~265 euro~~ 235 euro

mari's specials

1 reiki
1 cranio sacrale
1 access bars
~~225 euro~~ 200 euro

gambe perfette

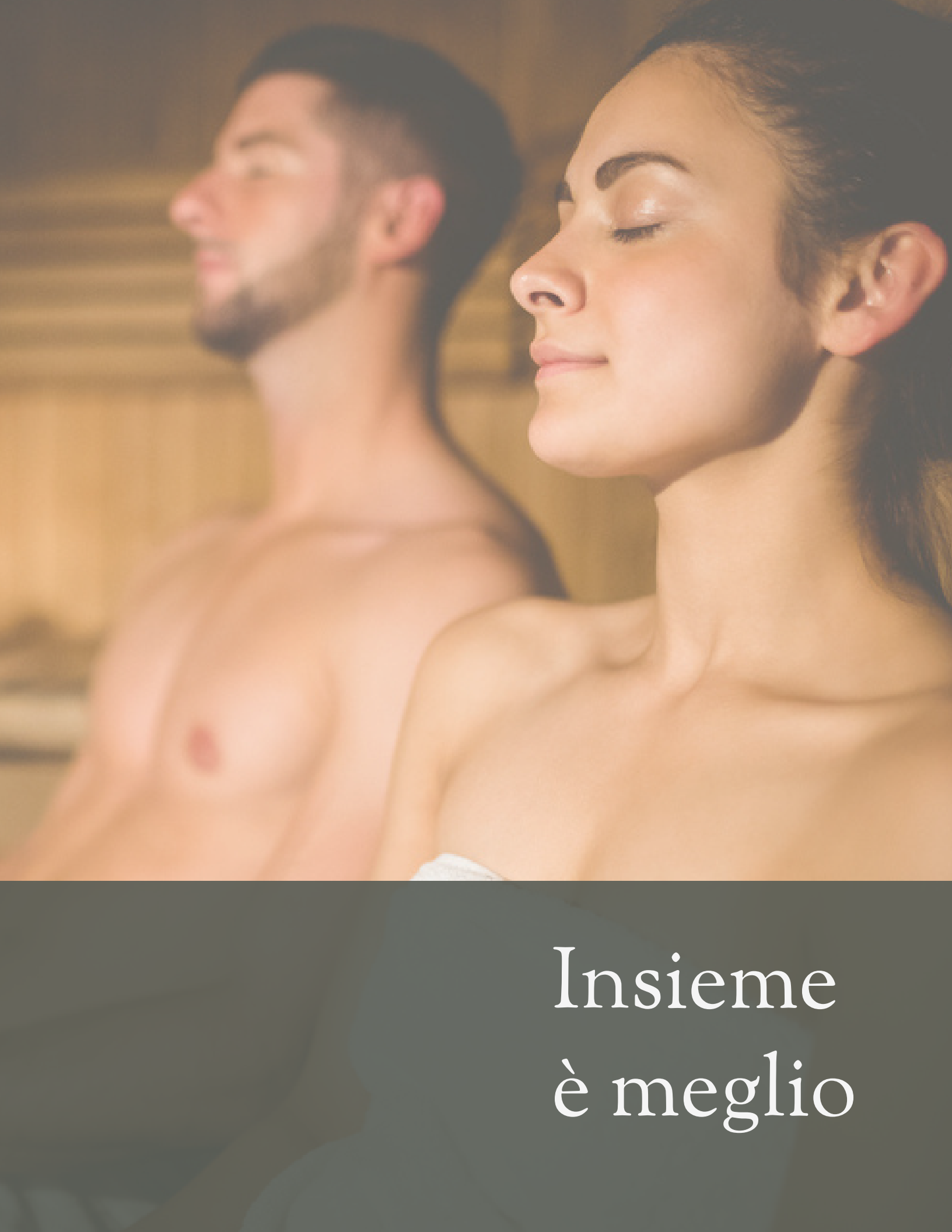
1 rituale gambe leggere 50'
1 linfodrenaggio gambe 50'
1 massaggio gambe all'olio di vinaccioli 25'
~~205 euro~~ 185 euro

fieno e erbe di montagna

1 massaggio all'olio alpino di pino cembro 50'
1 massaggio rilassante con olio al fieno 50'
1 rituale rilassante schiena
con impacco fieno caldo 50'
~~250 euro~~ 225 euro

benessere alpino deluxe

1 rituale antistress del montanaro 60'
1 trattamento corpo nutriente ai burri d'alpeggio 60'
1 rituale ai fagottini al fieno 75'
1 massaggio rilassante al pino cembro 50'
~~375 euro~~ 335 euro



Insieme è meglio

per la coppia

private spa

Dalle 20.00 alle 22.30
Prenota il centro benessere in esclusiva per te
e la tua dolce metà.
160euro a coppia inclusa la fornitura della SPA bag, un
bottiglia di bollicine Valtellinesi e fingerfood

private spa e trattamento di coppia

Dalle 19.00 alle 22.30
La vostra SPA night inizierà alle 19.00 con un
trattamento di coppia alle erbe alpine (ca. 75 min)
Potrete poi approfittare della magica atmosfera
romantica della sera e sorseggiare un aperitivo
280euro a coppia inclusa la fornitura della SPA bag

trattamento di coppia in contemporanea 75min

Per LUI/LEI rituale schiena rilassante con cuscino caldo
ai fieni e per LUI/LEI trattamento viso idratante
profondo
75 minuti 135euro

trattamento di coppia in contemporanea 90min

Per LUI/LEI bagno di fieno hobepergh
per LUI/LEI scrub alpino e massaggio ai piedi
con estratto defaticante muscolare
90 minuti 150euro

Spa etiquette

L'ingresso alla SPA è su prenotazione
e solo per adulti maggiori di 14 anni

Il silenzio rigenera, aiuta a trovare l'armonia e favorisce il recupero dell'equilibrio fisico e mentale.
Con il silenzio contribuisci al tuo benessere
e a quello di chi ti sta accanto.

Per favore ricorda di spegnere il cellulare.

Vi preghiamo di stendervi sull'asciugamano
(no sudore sulla panca)
Sciacquate sempre la seduta
del bagno di vapore quando uscite

Ricordatevi di lasciare liberi
i lettini quando uscite

Nella SPA è vietato mangiare
E' vietato stare nudi nella zona relax
e immergersi nudi nelle tinozze.

WELLNESS - SPA

nidum

MASSAGES & RITUALS

Prenota ora

Whatsapp e telefono
0342 904485

Dalla camera n. 9